



LÀ... OÙ ÇA FAIT MAL !

En quoi consiste un test d'analyse de cheveux ? Plusieurs personnes font un test d'analyse de cheveux afin de déterminer si leur corps contient des éléments toxiques ainsi que des métaux lourds. L'analyse de cheveux consiste à identifier des déséquilibres minéraux, le niveau d'énergie, le niveau de stress, des déséquilibres nutritionnels ainsi que le niveau de toxicité dans le corps.



Notre expérience nous démontre que, suivant une analyse de cheveux, 90% des gens démontrent des niveaux inacceptables d'éléments toxiques dans leur système. Les éléments toxiques retrouvés sont les suivants : le mercure, le plomb, l'aluminium, le baryum, le cadmium et le cuivre. Les gens comprennent après une explication détaillée, l'impact négatif que la toxicité chimique peut avoir dans leur système. Plusieurs études démontrent une corrélation directe entre la toxicité chimique emmagasinée dans le corps et les problèmes médicaux. Des études confirment que l'alimentation ainsi que les produits chimiques environnementaux causent 95% des cancers.

Connaissez-vous « Le Sauna Infrarouge »

Le sauna désintoxiquant infrarouge représente une méthode sécuritaire de nettoyer le corps, le tout dans un environnement de détente. Ce protocole de désintoxication est provoqué par le sauna infrarouge.

La sudation déclenche l'élimination des toxines chimiques, des métaux lourds de l'alcool, la nicotine et autres toxines. La thérapie

par le sauna infrarouge aide à purifier le corps des toxines au niveau cellulaire.

Nombreux sont les avantages du sauna infrarouge ; la perte de poids, la diminution des douleurs, la purification de la peau, et la réduction de stress. Le sauna infrarouge peut aussi réduire la douleur chez les individus souffrant d'arthrite, de fatigue chronique, de fibromyalgie et d'autres problèmes de peau. Le sauna infrarouge entoure le corps et pénètre profondément dans les articulations et les tissus musculaires, tout en augmentant la vitesse d'absorption de l'oxygène ainsi que la circulation. La guérison naturelle du corps accorde une vie plus saine.

Enfinement...

Bien sûr, faire de l'exercice, du sport, des activités physiques et ou bonifier votre corps d'un bon programme d'entraînement personnel c'est très bien, c'est super mais si l'on peut commencer à écouter notre corps, il nous lance plein de petits messages, ce serait plus que bien et super, ce serait extra ! Des petits tests comme l'analyse des cheveux, des séances de sauna, de massothérapie ou autres peuvent être d'excellents compléments à une éducation ou rééducation physique souhaitée... Mais comme je vous le recommande toujours, demandez toujours conseil à votre médecin avant d'entreprendre n'importe quelles activités physiques.

À votre santé... et bonne forme !

Qu'est-ce l'infrarouge ?

- La lumière infrarouge fait partie du spectre de lumière du soleil. Ce spectre de lumière invisible a la capacité de pénétrer le tissu humain jusqu'à 3 cm.
- Le sauna infrarouge fonctionne comme suit : la température thermique de votre corps augmentera, donc une désintoxication beaucoup plus profonde et une sudation plus abondante à partir du niveau cellulaire de la peau où se logent plusieurs des toxines nocives.
- Le sauna infrarouge utilise la chaleur par infrarouge qui est une chaleur sèche et confortable.

Sécurité de l'infrarouge

Vous pouvez être exposé à la chaleur par infrarouge pendant des heures car votre peau ne brûlera jamais. En fait, la chaleur par infrarouge est tellement sécuritaire que certains hôpitaux se servent de cette chaleur dans les incubateurs pour les nouveaux nés. Le système électrique utilisé pour votre sauna est le même que votre demeure.

